

**VRIJDAG**  
**27 OKTOBER 2023**

Vanaf 17 u. is iedereen welkom in Residentie Koning Albert I, Keperenbergstraat 36, Itterbeek voor een **KAASAVOND**

Assistentiewoningen en woonzorgcentrum Koning Albert I, **één grote familie.**

Waar bewoners genegen zijn, bezoekers tevreden en medewerkers gedreven zijn.

Binnen het woonzorgcentrum en de assistentie-woningen in Koning Albert I streven wij naar puur genot met een hart voor senioren.

Op culinaire wijze verwennen wij graag alle senioren in het kasteel.

**Welkom dus:**

Vooraf inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. 20 oktober 2023 aan het onthaal van Koning Albert I - Keperenbergstraat 36, Dilbeek. Bij voorkeur te betalen bij inschrijving.

**Prijs: € 20/persoon (kaasschotel).**

Dranken zijn apart te betalen ter plaatse. Betalen kan met payconiq. Voor meer info kun je bellen op het nummer 02 456 84 36 of 02 569 04 47.

 **Koning Albert I**



PARKRESIDENTIE  
— WIVINA —

**ZONDAG 29 OKTOBER 2023**

**Om 12.30 u. SLOTDINER Seniorenweek in Parkresidentie WIVINA Restaurant - BROEDER JAN**

Om onze seniorenweek gezellig af te sluiten kan men inschrijven voor het slotdiner.

**We starten:** met een glaasje Cava of fruitsap en een hapje, waters en aangepaste wijnen zijn inbegrepen in de prijs

**Voorgerecht:** rundscarpaccio met parmezaan, rucola en olijfpoeier

**Hoofdgerecht:** kabeljauw met witloof, pompoen en wittewijnsaus, aardappelpuree

**OF** gebraseerde varkenswangetjes met jonge worteltjes en bloemkool, gekonfijte krielaardappelen

**Nagerecht:** krokante soes met chocoladesaus en vanilleijs

**We sluiten af:** met een kopje koffie

**Inschrijven uiterlijk 16 OKTOBER 2023 door overschrijving van € 55 op rekening BE44 0682 0996 8045 van Seniorenraad Dilbeek. Betaling geldt als inschrijving. (Niet vergeten keuze hoofdschotel te vermelden)**

# SENIORENWEEK DILBEEK

**20-29 OKTOBER 2023**

**VRIJDAG**

**20 OKTOBER 2023**

**Om 14 u. in theater Westrand - Kamerijklaan 46, Dilbeek**

**OPENING SENIORENWEEK  
VERWELKOMING & TOESPRAAK**

**THEATERSHOW "GÜNTHER NEEFS -  
30 JAAR ONDERWEG"**

Al 30 jaar is Günther Neefs een vaste waarde in de Vlaamse muziekwereld met veel mooie herinneringen.

In deze theatershow grijpt de warmste stem van Vlaanderen terug naar 30 liedjes die voor hem een speciale betekenis hebben, die hem hebben geraakt.

Niet alleen pareltjes uit zijn eigen Nederlandstalig repertoire, maar ook onweerstaanbare evergreens uit de Lage Landen komen aan bod, waardoor enkele grote namen de revue passeren, dit ondersteund door sfeerbeelden. Uiteraard mag "Laat ons een bloem" van zijn vader Louis Neefs ook niet ontbreken in deze persoonlijke terugblik. Kom genieten van dit prachtige programma en ervaar een superfijn gevoel bij het verlaten van de concertzaal.

**Tickets: CC Westrand**

**Prijs: € 20 voor Senioren en abonnees.**

**Rond 16 u. in feestzaal Westrand:** Na de voorstelling, in de feestzaal kun je genieten van een hapje en drankje aangeboden door de Seniorenraad. **Ook de standen van verschillende diensten zullen opnieuw klaarstaan om ons allerhande nuttige informatie aan te bieden.**



Een initiatief van

 **Seniorenraad  
Dilbeek**

p/a Itterbeeksebaan 208 - 1701 Dilbeek  
✉ seniorenraad@dilbeek.be

**Voor alle senioren van Dilbeek en in samenwerking met  
Seniorenverenigingen, gemeentediensten en woonzorgcentra.**



**ZATERDAG  
21 OKTOBER 2023**

Van 14 u. tot 17 u. in Breugheldal  
Itterbeeksebaan 208,  
1701 Itterbeek

**KIJKDAG BREUGHELDAL -  
ASSISTENTIEWONINGEN EN  
LOKAAL DIENSTENCENTRUM  
DOORLOPEND HERFSTMARKTJE &  
STREEPJE MUZIEK**

Hoe ziet een assistentiewoning eruit? Op welke dienstverleningen kun je een beroep doen, en wat kost dat? Welke activiteiten en diensten biedt het lokaal dienstencentrum aan? Op welke momenten kun je er terecht? Op al deze (én nog meer) vragen geeft Team Ouderenwelzijn Dilbeek jou en je familie, vrienden, burens... met veel enthousiasme een deskundig antwoord alsook een rondleiding!

Kom ook de inspirerende activiteiten, diensten en infosessies van het lokaal dienstencentrum ontdekken. Ken je het lokaal dienstencentrum nog niet? Reden te meer om zeker langs te komen.

Combineer het nuttige met het aangename: kom snuisteren op ons herfstmarktje met allerlei fijne producten en handgemaakt moois van lokale talenten.

Het streepje muziek kun je dit jaar zelf kiezen: Lady Hill komt langs met 3000 vinylsingeltjes waaruit jij je favoriete nummer mag opleggen!

**Dilbeek**

**Deelname is volledig gratis en zonder inschrijving.**

Meer informatie: [ouderenwelzijn@dilbeek.be](mailto:ouderenwelzijn@dilbeek.be) of 02 451 43 70

**DINSDAG 24 OKTOBER 2023**

Van 14 u. tot 15 u. in Kasteel La Motte - Lumbeekstraat 20,  
1700 Sint-Ulriks-Kapelle

**"GELUK OP GROOTMOEDERS WIJZE"  
THEATER VAN SENIOREN DOOR SENIOREN  
VAN DE LETTERHOUTEMSE TONEELGROEP**

Een groepje bevriende senioren houdt wekelijks hun bijeenkomst in een cafeetje. Ook deze week...

Op een ludieke manier brengen senioren van de Letterhoutemse Toneelgroep het thema "mentaal welbevinden" ter sprake. Aan de hand van de drie bouwstenen van de geluksdriehoek pakken de vrienden hun eigen geestelijke gezondheid aan.

**MAANDAG 23  
OKTOBER 2023**

Om 12 u. in Residentie Maria  
Assumpta - H Moeremanslaan 8,  
1700 Dilbeek

**TARTIFLETTE - NAMIDDAG**

Graag nodigen wij jullie uit op onze huisgemaakte **Tartiflette-namiddag**.

We starten met een glaasje cava/fruitsap, gevolgd door een tartiflette met glaasje wijn of frisdrank. Extra consumpties zijn betalend.

**Afsluiter:** als afsluiter voorzien wij een **muzikaal optreden** samen met een tas koffie.

Wij zien er alvast naar uit om jullie te verwelkomen.

**Inschrijving:**

Inschrijven uiterlijk 16 OKTOBER 2023 door  
overschrijving van € 20.00 op rekening  
BE17 0018 8669 0921 - WZH Maria-Assumpta

**Betaling geldt als inschrijving.**

Het aantal inschrijvingen is beperkt tot  
50 personen.



**WOENSDAG 25 OKTOBER 2023**

Om 14 u. aan parochiezaal - parking  
Sint-Ulrikstraat, 1700 Sint-Ulriks-Kapelle

**START WANDELINGEN**

**BEGELEIDING DOOR DILBEEKSE VERENIGINGEN:**



Gepensioneerde ambtenaren

**Dilbeek**

Je kunt kiezen tussen 2 wandelingen:

- een rustige **wandeling van ± 6 km**
- voor de geroutineerde wandelaars, een **grotere wandeling van 9 à 10 km**.

Welke wandeling je ook kiest, trek alvast gepast en stevig schoeisel aan.

**Hoe parking bereiken:** Volg de Brusselstraat komende van Groot Bijgaarden.

Neem rechts de Assestraat (richting Asse) tot aan het kapelletje. Neem daar links de Sint-Ulrikstraat tot voorbij de Kerk.



**Vanaf 14.30 u.** in zaal  
Sint-Ulrik - parochiezaal  
van Sint-Ulriks-Kapelle

**GEZELLIGE  
TAARTJESNAMIDDAG**

Voor niet-wandelaars vanaf 14.30 u. en voor de wandelaars na de wandelingen kun je in de zaal een taartje komen eten, al dan niet met koffie, thee of een frisse pint.

We maken er een gezellige namiddag van. Voor de bediening zorgen vrijwilligers in samenwerking met de Seniorenraad van Dilbeek.



**VRIJDAG 27 OKTOBER 2023**

Om 14 u. in theater Westrand - Kamerijklaan 46, 1700 Dilbeek

**FILM "REBELS" Senioren vertikken het om oud te worden**

De meeste 75-plussers ergeren zich te pletter aan de manier waarop hun generatie wordt voorgesteld, behandeld en genegeerd. "Genoeg", zeggen de rebellen op leeftijd in REBELS.

"Wij pikken dit niet langer." In de film leer je 12 ouderen kennen. Elk op hun eigen manier verzetten ze zich tegen de betutteling en doen ze er alles aan om gehoord te worden en vertikken ze het om oud te worden. Zo blijft Nadia koppig solliciteren, gaat Monika vol vuur betogen en bestookt Erik het stadsbestuur met een resem klachtenbrieven.

REBELS - film van Ann Peuteman en Brecht Vanhoenacker, gemaakt in samenwerking met Knack en OKRA, trefpunt 55+.

**Inkom: 3 euro** te betalen aan  
de ingang van het theater.

Een samenwerking



&



**DONDERDAG 26 OKTOBER 2023**

Om 14 u. in Dil' arte - Kamerijklaan 50, 1700 Dilbeek  
**VOORDRACHT: "HOE DE NAZI'S MASSAAL KUNST UIT  
BELGIË WEGHAALDEN" door Geert Sels**

Tijdens de Tweede Wereldoorlog vond er een immense kunstroof plaats. Vanuit de bezette gebieden versleepten de nazi's kunst naar Duitsland om ambitieuze collecties op te zetten. Voor het eerst wordt dat verhaal voor België verteld. Hoe konden schilderijen van Memling, Van der Weyden, Brueghel, Jordaens en Cranach zomaar het land verlaten? De nazi's haalden woningen leeg, roofden kunst, dwongen eigenaars

te verkopen en spendeerden miljoenen rijksmarken op de kunstmarkt.

Na 8 jaar onderzoek legt Geert Sels de puzzelstukken bij elkaar die hij aantroef in archieven in Parijs, Den Haag, Koblenz en de grootste Belgische steden.

**Neos Dilbeek nodigt uit - Iedereen is welkom - Inkom gratis.**

Inschrijven uiterlijk 23 oktober  
per mail: [neosdilbeek@gmail.com](mailto:neosdilbeek@gmail.com)



**Dilbeek**

**Deelname is volledig gratis.** Gelieve wel vooraf in te schrijven want het aantal plaatsen is beperkt!

Meer informatie & inschrijving:  
[ldc.inkompanie@dilbeek.be](mailto:ldc.inkompanie@dilbeek.be) of 02 451 43 70

